

# Dein persönliches Maß / Dein Hüftumfang messen



**Bitte gib beim Bestelldurchlauf gleich auf der ersten Seite im Feld: Zusätzliche Informationen Dein persönliches Maß/ Hüftumfang an!**

Weitere Informationen zur Angabe Deines Umfangs findest Du auch auf der Homepage im Menü **Produkte**

## Mit einem Maßband messen:

1. Ziehe Dir eine an der Hüfte gut sitzende Hose an.
2. Ziehe ein Maßband durch die Gürtelschlaufen der Hose, wie wenn Du einen Gürtel anziehst.
3. Lese an dem straff anliegenden Maßband Deinen Hüftumfang ab.

## Mit einem vorhandenen Gürtel messen:

1. Nimm einen Deiner gut passenden Gürtel und ziehe ihn durch die Gürtelschlaufen der Hose.
2. Schließe den Gürtel in dem Loch, welches für den Sitz Deiner Hose am besten ist.
3. Merke Dir das Loch und messe mit einem Maßband oder Meterstab die Länge vom Beginn der Gürtelschnalle (innen) bis zur Mitte Deines passenden Lochs (siehe roter Pfeil auf dem Bild unten)

